

FINESTRA DI PREGHIERA

Possibilmente in chiesa davanti al tabernacolo e almeno in due.

- **SEGNO DELLA CROCE**

- **PREGHIERA D'INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito
interiore,
perché non mi attacchi alle cose
materiali
ma ricerchi sempre le realtà
spirituali.
Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più la carità nel
mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.
Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia
senza fine. Amen.

s. Agostino

- **BREVE PAUSA DI SILENZIO**

- **LETTURA DEL VANGELO DI MT (11, 2-11) IIIA DOMENICA DI AVVENTO**

2 Ora Giovanni, in carcere, avendo udito le opere del CRISTO, mandandogli i suoi discepoli, gli disse: 3 Sei tu il VENIENTE, o dobbiamo attendere un altro? 4 E, rispondendo, GESÙ disse loro: Andate e annunciate a Giovanni le cose che udite e vedete: 5 *ciechi* vedono e *zoppi* camminano, *lebbrosi* sono mondati e *sordi* odono e *morti* risuscitano e *poveri* sono evangelizzati; 6 e beato è colui che non si scandalizza di me. 11,7 Mentre essi se ne andavano, GESÙ cominciò a dire alle folle su Giovanni: **Cosa usciste a vedere nel deserto?** Una canna sbattuta dal vento? 8 Ma cosa usciste a vedere? Un uomo avvolto in morbide vesti? Ecco, coloro che portano cose morbide stanno nelle case dei re. 9 **Ma cosa usciste a vedere?** Un profeta? Sì, vi dico, e più che un profeta. 10 Costui è colui del quale è scritto: Ecco, io mando il mio angelo davanti al tuo volto, che preparerà la tua via davanti a te. 11 Amen vi dico: non è sorto tra i nati da donna uno più grande di Giovanni il battezzatore; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui.

- **LECTIO DIVINA**

- **CANTO PER ACCOGLIERE L'ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO**

- **SILENZIO**

- **CONDIVIDERE UNA RIFLESSIONE ALLA LUCE DELLA PAROLA MEDITATA**

- **PRESENTARE AL SIGNORE DELLE INTENZIONI DI PREGHIERA:**

LIBERE

SECONDO LA LECTIO (CHIEDERE GRAZIA, RINGRAZIARE, CHIEDERE PERDONO, LODE, PREGHIERE SPONTANEE E LIBERE);

E FISSE:

- per la RICONCILIAZIONE E IL DIALOGO TRA EBREI CRISTIANI E MUSULMANI preghiamo
- per l'ILLUMINAZIONE PIENA DEL VOLTO DI GESÙ (FIGLIO DI DIO, SALVATORE CROCIFISSO E RISORTO) AGLI OCCHI DI ISRAELE E DELL'ISLAM preghiamo
- per L'UNITÀ DELLE CHIESE E NELLA CHIESA preghiamo
- per LA GERMINAZIONE DI UNA CHIESA VIVA IN MEDIO ORIENTE preghiamo
- per IL DONO DI VOCAZIONI IDONEE (FAMIGLIE, CONSACRATI, SACERDOTI) preghiamo

• PADRE NOSTRO

• ALLA FINE DELL'ADORAZIONE:

Guida: O Gesù, mio Dio e Salvatore,
ricevi le nostre paure
Tutti: e trasformale in fiducia!
Guida: Ricevi le nostre sofferenze
Tutti: e trasformale in crescita!
Guida: Ricevi il nostro silenzio
Tutti: e trasformalo in adorazione!
Guida: Ricevi le nostre crisi
Tutti: e trasformale in maturità!

Guida: Ricevi il nostro scoraggiamento
Tutti: e trasformalo in fede!
Guida: Ricevi la nostra solitudine
Tutti: e trasformala in contemplazione!
Guida: Ricevi le nostre attese
Tutti: e trasformale in speranza!
Guida: Ricevi la nostra vita
Tutti: e trasformala in resurrezione!

• CANTO MENTRE SI RIPONE IL SANTISSIMO

LECTIO DIVINA (agire divino)

1. **Invocare:** lo Spirito Santo.
2. **Leggere la Parola:** lettura lenta e attenta al testo.
3. **Meditare:** scrutare ogni frase esaminando i testi paralleli.
4. **Conoscere:** la tradizione ecclesiale aiuta a interpretare.
5. **Illuminare:** illuminare e giudicare la vita personale con la Parola.

LETTURA ORANTE (reagire umano)

1. **Pregare:** pregare il testo.
2. **Contemplare:** gustare Dio con il cuore e riconoscerlo nella storia.
3. **Condividere:** la Parola meditata.
4. **Ricordare:** scegliere una frase per ricordare e vivere.
5. **Agire:** fare scelte in conformità con la Parola.

VIGILANZA

CONVERSIONE

USCITA